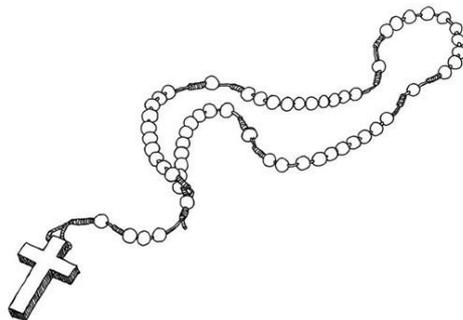


Der schmerzhaft Rosenkranz (Dienstag u. Freitag)

Anleitung zum Gebet mit optionalen Schriftlesungen



Kreuzzeichen

- V: Im Namen des Vaters + und des Sohnes und des Heiligen Geistes.
A: **Amen.**

Kreuz: Glaubensbekenntnis

- V: Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde. Und an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn, unsern Herrn, empfangen durch den Heiligen Geist, geboren von der Jungfrau Maria, gelitten unter Pontius Pilatus, gekreuzigt, gestorben und begraben, hinabgestiegen in das Reich des Todes, am dritten Tage auferstanden von den Toten, aufgefahren in den Himmel; er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters; von dort wird er kommen, zu richten die Lebenden und die Toten.
- A: **Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige katholische Kirche, Gemeinschaft der Heiligen, Vergebung der Sünden, Auferstehung der Toten und das ewige Leben. Amen.**

Erste Perle: Vater unser

- V: Vater unser im Himmel, geheiligt werde Dein Name, Dein Reich komme, Dein Wille geschehe, wie im Himmel, so auf Erden.
- A: **Unser tägliches Brot gib uns heute und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen. Amen.**

Drei Perlen: 3 Ave Maria mit Bitte um Glauben, Hoffnung und Liebe

- V: Gegrüßet seist Du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit Dir, Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht Deines Leibes, Jesus, der in uns den Glauben vermehre.
- A: **Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.**

V: Gegrüßet seist Du, Maria ... Jesus, der in uns die Hoffnung stärke.

A: **Heilige Maria, Mutter Gottes, ... Amen.**

V: Gegrüßet seist Du, Maria ... Jesus, der in uns die Liebe entzünde.

A: **Heilige Maria, Mutter Gottes, ... Amen.**

Erste Betrachtung: Die Todesangst Jesu am Ölberg

Aus dem Lukasevangelium (Lk 22,41b-44)

L: (Jesus) kniete nieder und betete: Vater, wenn du willst, nimm diesen Kelch von mir! Aber nicht mein, sondern dein Wille soll geschehen. Da erschien ihm ein Engel vom Himmel und stärkte ihn. Und er betete in seiner Angst noch inständiger und sein Schweiß war wie Blut, das auf die Erde tropfte.

Einzelne (große) Perle: Vater unser

V: Vater unser ... so auf Erden.

A: **Unser tägliches Brot ... von dem Bösen. Amen.**

10 Perlen: Ave Maria mit Erstem Geheimnis (10x)

V: Gegrüßet seist du, Maria ... Jesus, der für uns Blut geschwitzt hat.

A: **Heilige Maria, Mutter Gottes, ... Amen.**

Nach dem 10. Ave Maria

V: Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.

A: **Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.**

A: **O mein Jesus, verzeih uns unsere Sünden! Bewahre uns vor dem Feuer der Hölle! Führe alle Seelen in den Himmel, besonders jene, die deiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen.**

Zweite Betrachtung: Die Geißelung Jesu

Aus dem Johannesevangelium (Joh 19,1)

L: Darauf nahm Pilatus Jesus und ließ ihn geißeln.

Einzelne (große) Perle: Vater unser

A: **Vater unser ... so auf Erden.**

V: Unser tägliches Brot ... von dem Bösen. Amen.

10 Perlen: Ave Maria mit Zweitem Geheimnis (10x)

A: **Gegrüßet seist du, Maria ... Jesus, der für uns geißelt worden ist.**

V: Heilige Maria, Mutter Gottes, ... Amen.

Nach dem 10. Ave Maria

- A: Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.**
V: Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.
A: O mein Jesus, verzeih ...

Dritte Betrachtung: Die Verspottung Jesu durch die Soldaten

Aus dem Johannesevangelium (Joh 19,2-3)

- L: Die Soldaten flochten einen Kranz aus Dornen; den setzten sie ihm auf das Haupt und legten ihm einen purpurroten Mantel um. Sie traten an ihn heran und sagten: Sei begrüßt, König der Juden! Und sie schlugen ihm ins Gesicht.**

Einzelne (große) Perle: Vater unser

- V: Vater unser ... so auf Erden.**
A: Unser tägliches Brot ... von dem Bösen. Amen.

10 Perlen: Ave Maria mit Zweitem Geheimnis (10x)

- V: Gegrübet seist du, Maria ... Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist.**
A: Heilige Maria, Mutter Gottes, ... Amen.

Nach dem 10. Ave Maria

- V: Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.**
A: Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.
A: O mein Jesus, verzeih ...

Vierte Betrachtung: Der Kreuzweg des unschuldig verurteilten Jesus

Aus dem Johannesevangelium (Joh 19,16-17)

- L: Da lieferte (Pilatus) ihnen Jesus aus, damit er gekreuzigt würde. Sie übernahmen Jesus. Und er selbst trug das Kreuz und ging hinaus zur sogenannten Schädelstätte, die auf Hebräisch Golgota heißt.**

Einzelne (große) Perle: Vater unser

- A: Vater unser ... so auf Erden.**
V: Unser tägliches Brot ... von dem Bösen. Amen.

10 Perlen: Ave Maria mit Viertem Geheimnis (10x)

- A: Gegrübet seist du, Maria ... Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat.**
V: Heilige Maria, Mutter Gottes, ... Amen.

Nach dem 10. Ave Maria

A: Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.

V: Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.

A: O mein Jesus, verzeih ...

Fünfte Betrachtung: Die Kreuzigung Jesu auf Golgota

Aus dem Markusevangelium (Mk 15,25-28)

L: Es war die dritte Stunde, als sie ihn kreuzigten. Und eine Aufschrift gab seine Schuld an: Der König der Juden. Zusammen mit ihm kreuzigten sie zwei Räuber, den einen rechts von ihm, den andern links.

Einzelne (große) Perle: Vater unser

V: Vater unser ... so auf Erden.

A: Unser tägliches Brot ... von dem Bösen. Amen.

10 Perlen: Ave Maria mit Fünftem Geheimnis (10x)

V: Gegrüßet seist du, Maria ... Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist.

A: Heilige Maria, Mutter Gottes, ... Amen.

Nach dem 10. Ave Maria

V: Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.

A: Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.

A: O mein Jesus, verzeih ...

Abschluss

V: Bitte für uns, heilige Gottesmutter.

A: Auf dass wir würdig werden der Verheißungen Christi.

V: Lasset uns beten. Gott, dein eingeborener Sohn hat uns durch sein Leben, seinen Tod und seine Auferstehung die Schätze des ewigen Heiles erworben. Wir verehren diese Geheimnisse im heiligen Rosenkranz der seligen Jungfrau Maria. Lass uns nachahmen, was sie enthalten, und erlangen, was sie verheißen. Durch Christus, unsern Herrn.

A: Amen.