

Kreuzwegandacht für ältere Menschen mit Psalmen

Einführung und Eröffnung:

Gott unser Vater, seit Alters her wenden sich Menschen mit ihren Sorgen und Nöten, mit ihren Bitten, ihrer Verzweiflung, ihrem Zorn aber auch mit ihrem Dank und ihrem Lobpreis an dich.

In den Psalmen tritt der Mensch mit Gott in einen Dialog. Wenn wir nun den Kreuzweg beten, wollen wir unser Leben mit Hilfe der Psalmen damit in Verbindung bringen und unser Leben in Gottes Hand geben.

Beginnen wir mit dem Zeichen unseres Glaubens:

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

1. Station: Jesus wird zum Tode verurteilt

Lied: Ans Kreuz mit ihm, der Stab zerbricht. 1. Strophe
GL (1975) 910

Bibelstelle: *Psalms 35,22.23*

*Herr, bleib mir nicht fern! Wach auf, tritt ein für mein Recht,
erwache, mein Gott und mein Herr, um für mich zu streiten.
Verschaffe mir Recht nach deiner Gerechtigkeit, Herr, du mein Gott.*

Fürbitte: Herr, unser Leben hat uns geprägt. Wir haben erfahren, wie Menschen sich ein Urteil über uns gebildet haben. Auch ich habe über andere geurteilt. Öffne mir die Augen und das Herz, um barmherzig zu sein.

Wir bitten dich erhöre uns.



2. Station: Jesus nimmt das Kreuz auf seine Schultern

Lied: Ans Kreuz mit ihm, der Stab zerbricht. 2. Strophe

Bibelstelle: *Psalm 28,1.2*

*Zu dir rufe ich, Herr, mein Fels,
wende dich nicht schweigend ab von mir!
Höre mein lautes Flehen, wenn ich zu dir schreie.*

Fürbitte: Herr, es ist nicht einfach, die Bürde des Alters anzunehmen: Krankheiten, Schmerzen aber auch das Nachlassen der geistigen und körperlichen Fähigkeiten.

Hilf mir, das Alter nicht nur als Bürde, sondern auch als Chance zu sehen.

Wir bitten dich erhöre uns.

3. Station: Jesus fällt das erste Mal unter dem Kreuz

Lied: Ans Kreuz mit ihm, der Stab zerbricht. 3. Strophe

Bibelstelle: *Psalm 10,12.14*

*Herr, steh auf, Gott, erhebe deine Hand, vergiss die Elenden nicht.
Du, ja du, hast Mühsal und Kummer gesehen!
Schau hin und nimm es in deine Hand!*

Fürbitte: Herr, es gibt Tage, da bin ich zuversichtlich und frohen Mutes. Aber es gibt auch Tage, da schaffe ich es nicht, mich aufzurichten.

Ich bin kraftlos und verzagt.

An diesen Tagen gib du mir Halt.

Wir bitten dich erhöre uns.

4. Station: Jesus begegnet seiner Mutter

Lied: Ans Kreuz mit ihm, der Stab zerbricht. 4. Strophe

Bibelstelle: *Psalm 62,6.7*

*Bei Gott allein werde ruhig meine Seele,
denn von ihm kommt meine Hoffnung.
Er allein ist mein Fels und meine Rettung,
meine Burg, ich werde nicht wanken.*

Fürbitte: Ohne Menschen kann kein Mensch leben. Von Geburt an brauchen wir die Zuwendung, die Nähe von mütterlichen, von väterlichen Menschen. Nur so kann ich „Ich“ werden. Lass uns Menschen begegnen, die uns guttun.

Wir bitten dich erhöre uns.

5. Station: Simon von Cyrene hilft Jesus das Kreuz tragen

Lied: Ans Kreuz mit ihm, der Stab zerbricht. 5. Strophe

Bibelstelle: *Psalm 41,2*

*Selig; wer sich des Geringen annimmt,
zur Zeit des Unheils wird der Herr ihn retten.
Der Herr wird ihn behüten und am Leben erhalten.*

Fürbitte: Auch wir begegnen Menschen, die Hilfe und Unterstützung brauchen. Auch wenn ich das Gefühl habe, ich kann nichts mehr tun, ich brauche ja selbst Hilfe, so kann ein Lächeln, ein aufrichtendes Wort, eine wohlthuende Berührung aber auch ein Gebet heilsam für andere sein. Gib mir die Bereitschaft, anderen zu helfen.

Wir bitten dich erhöre uns.

6. Station: Veronika reicht Jesus das Schweiß Tuch

Lied: Ans Kreuz mit ihm, der Stab zerbricht. 6. Strophe

Bibelstelle: *Psalm 46, 2.3*

*Gott ist uns Zuflucht und Stärke, als mächtig erfahren,
als Helfer in allen Nöten.*

Darum fürchten wir uns nicht, wenn die Erde auch wankt.

Fürbitte: Die Not von meinen Mitmenschen sehen und handeln.
Dies können wir von Veronika lernen.
Sie achtet nicht auf das, was die anderen denken.
Schenke auch uns den Mut, auf Menschen, die am Rande stehen,
die von anderen belächelt werden, zuzugehen
und ihnen die Hand zu reichen.

Wir bitten dich erhöre uns.

7. Station: Jesus fällt das zweite Mal unter dem Kreuz

Lied: Ans Kreuz mit ihm, der Stab zerbricht. 7. Strophe

Bibelstelle: *Psalm 9,14*

Sei mir gnädig, Herr!

Sieh doch mein Elend, wie sie mich hassen,

du, der mich emporhebt aus den Pforten des Todes!

Fürbitte: In meinem Leben hat es schon viele Stolpersteine gegeben.
Über manche konnte ich hinwegsteigen, über andere bin ich gestolpert.
Und doch bin ich wieder aufgestanden und weitergegangen.
Lass diese Erfahrung mir Kraft für meinen Weg geben.

Wir bitten dich erhöre uns.

8. Station: Jesus begegnet den weinenden Frauen

Lied: Ans Kreuz mit ihm, der Stab zerbricht. 8. Strophe

Bibelstelle: *Psalm 62,8.9*

*Bei Gott ist meine Rettung und meine Ehre, mein starker Fels,
in Gott ist meine Zuflucht.*

Vertraut ihm, Volk, zu jeder Zeit!

Schüttet euer Herz vor ihm aus! Denn Gott ist unsere Zuflucht.

Fürbitte: Leid und Kummer, Streit und Krieg ... das alles sehen und hören wir tagtäglich in den Nachrichten.

Dies ruft ein Gefühl der Ohnmacht in uns hervor.

Lass uns erkennen, wo wir einen Beitrag zu einem friedlichen Miteinander leisten können.

Wir bitten dich erhöre uns.

9. Station: Jesus fällt zum dritten Mal unter dem Kreuz

Lied: Ans Kreuz mit ihm, der Stab zerbricht. 9. Strophe

Bibelstelle: *Psalm 86,14.15*

*Gott, stolze Menschen standen gegen mich auf,
eine Rotte von Gewalttätigen trachtete mir nach dem Leben,
sie stellten dich nicht vor sich.*

Du aber, Herr, bist ein barmherziger und gnädiger Gott.

Fürbitte: Wie oft muss ich noch hinfallen und wieder aufstehen?

Was wird noch alles auf mich kommen?

Wie oft habe ich mir diese Frage schon gestellt.

Aber - frage ich auch, warum darf gerade ich Schönes erleben?

Mich an Kindern, Besuchern, Naturerlebnissen erfreuen
und in einem friedlichen Land leben?

Herr, wenn ich mein Leben nur mehr als Last empfinde,
lenke meinen Blick auf das Gute, das ich erfahre.

Wir bitten dich erhöre uns.

10. Station: Jesus wird seiner Kleider beraubt

Lied: Ans Kreuz mit ihm, der Stab zerbricht. 10. Strophe

Bibelstelle: *Psalm 22,18.19*

*Ich kann all meine Knochen zählen; sie gaffen und starren mich an.
Sie verteilen unter sich meine Kleider
und werfen das Los um mein Gewand.*

Fürbitte: Einem Menschen die Kleider rauben bedeutet, ihm seine Würde zu nehmen, ihn bloßzustellen. Gerade im Alter, wenn die körperlichen und geistigen Fähigkeiten abnehmen, ist es wichtig, Menschen trotz all dem, würdevoll zu begegnen. Stärke mein Vertrauen, ein Kind Gottes zu sein. Hilf mir, meine Mitmenschen würdevoll zu behandeln.

Wir bitten dich erhöre uns.

11. Station: Jesus wird an das Kreuz genagelt

Lied: Ans Kreuz mit ihm, der Stab zerbricht. 11. Strophe

Bibelstelle: *Psalm 22,2.3*

*Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen,
bleibst fern meiner Rettung, den Worten meines Schreiens?
Mein Gott, ich rufe bei Tag, doch du gibst keine Antwort;
und bei Nacht, doch ich finde keine Ruhe.*

Fürbitte: Wie oft fühlen wir uns wie festgenagelt, wenn wir uns aufgrund unserer körperlichen Schwächen nicht mehr so fortbewegen können, wie wir gerne möchten. Wenn scheinbar unüberwindbare Hindernisse kein weiterkommen mit dem Rollstuhl, den Krücken zulassen. Aber auch das Eingespannt sein in der Betreuung und Pflege von Angehörigen kann Menschen dieses Gefühl vermitteln. Weite unseren Blick und lass nicht zu, dass wir daran verzweifeln.

Wir bitten dich erhöre uns.

12. Station: Jesus stirbt am Kreuz

Lied: Ans Kreuz mit ihm, der Stab zerbricht. 12. Strophe

Bibelstelle: *Psalm 27,1*

*Der Herr ist mein Licht und mein Heil:
Vor wem sollte ich mich fürchten?
Der Herr ist die Zuflucht meines Lebens:
Vor wem sollte mir bangen?*

Fürbitte: Gerade im Alter werden wir verstärkt mit dem Sterben konfrontiert. Jahrgangskolleginnen und -kollegen sterben, Freunde und Bekannte werden weniger und man zählt bereits zu den Ältesten in der Familie oder der Dorfgemeinschaft.

Gib uns die Kraft, dass wir uns mit unserem eigenen Tod auseinandersetzen. Das eigene Leben Revue passieren lassen, Ungeklärtes und Verletzungen ansprechen, Versöhnung zulassen. Damit auch wir einmal sagen können: „*Der Herr ist mein Licht und mein Heil: Vor wem sollte ich mich fürchten?*“

Wir bitten dich erhöre uns.

13. Station: Jesus wird vom Kreuz abgenommen und in den Schoß seiner Mutter gelegt

Lied: Ans Kreuz mit ihm, der Stab zerbricht. 13. Strophe

Bibelstelle: *Psalm 30,4*

Herr, du hast meine Seele heraufsteigen lassen aus der Totenwelt, hast mich am Leben erhalten, sodass ich nicht in die Grube hinabstieg.

Fürbitte: Maria hat in diesem Moment die Möglichkeit, den Tod, im wahrsten Sinne des Wortes, zu begreifen. Es kann heilsam sein, sich von einem lieben Verstorbenen gut zu verabschieden; Zeit zu haben, in den letzten Stunden des Lebens oder nach Eintritt des Todes bei dem Verstorbenen zu sein. Herr, zeige uns Wege, damit auch wir uns von unseren lieben Verstorbenen verabschieden können.

Wir bitten dich erhöre uns.

14. Station: Jesus wird in das Grab gelegt

Lied: Ans Kreuz mit ihm, der Stab zerbricht. 14. Strophe

Bibelstelle: *Psalm 91,9.10a.11*

*Ja, du Herr, bist meine Zuflucht.
Den Höchsten hast du zu deinem Schutz gemacht.
Dir begegnet kein Unheil.
Denn er befiehlt seinen Engeln, dich zu behüten auf all deinen Wegen.*

Fürbitte: Die irdischen Wege haben im Grab das Ende gefunden. Durch die Auferstehung Jesu ist auch uns ewiges Leben zugesagt. Stärke unseren Glauben an die Auferstehung und die Hoffnung auf ein Wiedersehen.

Wir bitten dich erhöre uns.

Schlussgebet:

Gott unser Vater, voll Vertrauen sind wir im Gebet diesen Weg mit dir gegangen. Lass uns nun gestärkt nach Hause gehen und sei bei uns, wenn wir in der Routine des Alltages glauben, alles selbst leisten zu müssen. Behüte uns auf all unsren Wegen. Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Lied: siehe unten

Auswahl an Liedern:

Ans Kreuz mit ihm aus GL der Diözese Eisenstadt (1975) 910
Wer unterm Schutz des Höchsten steht GL 423
Ubi caritas et amor GL 445
Heiliges Kreuz sei hochverehret GL 823

Psalmen: <https://www.bibelwerk.at/bibelausgaben/revidierte-einheitsuebersetzung>

Verfasst und zusammengestellt:
Dipl. PAss Evelyne LEITNER
Diözese Eisenstadt, Pastorale Dienste

